

DL  
23 self

# 24

**HEURES**  
EN IMAGES



## Praz-de-Lys/Sommand : Manuel Michel a fini 4<sup>e</sup> de l'Écotrail

■ DIMANCHE, 18 HEURES.

Manuel Michel a pris la 4<sup>e</sup> place de la seconde édition de l'Écotrail. Originaire de Mieussy, il a bouclé les 45 kilomètres en 6 heures 17 minutes et 56 secondes. Manuel, 34 ans, est saisonnier. L'été, il est maçon et l'hiver moniteur de ski.



## Praz-de-Lys : un arbre symbolique

■ DIMANCHE, 19 HEURES.

L'Écotrail poursuit son action de soutien à l'ONU dans le cadre de l'opération "Plantons pour la planète" par un versement financier sur les inscriptions des trailers (5€ par inscription) et par des dons des exposants et des particuliers. L'année dernière, 1015€ avaient été reversés. En présence du maire, Gérard Gay, des élus, de Guy Chavanne, conseiller général, des organisateurs de la journée sportive et de Sylvain Guillaume, le parrain, un arbre symbolique fut planté sur le site.



# La grande famille des bénévoles

**MIEUSSY**

Une photo de famille des bénévoles avant de terminer tout le rangement de matériels, de cuisine, d'accueil, (tombelles, tables, chaises) de sécurité (barrières) de halisage installés sur le site et aux abords de l'hôtel du Lac pour l'Écotrail de ce week-end. Une journée sportive qui demande beaucoup d'organisation, de préparation durant des mois et des mois qui a été parfaite pour tous. Une manifestation qui n'aurait pu avoir lieu sans Marie, Camille et toute la famille Sommn, les partenaires et les associations qui ont œuvré pour la réussite d'une rencontre sur les sommets de Praz de Lys-Sommand. □

Quand on parle écologie au 2<sup>e</sup> Écotrail, qui s'est déroulé hier, on ne fait pas les choses à moitié. Outre les petits détails qui en disent long, comme les gobelets biodégradables ou encore les plateaux repas en fibre de maïs pour les coureurs, c'est tout un programme qui été proposé aux spectateurs.

« On voulait une course qui est un minimum d'impact sur l'environnement et un objectif global qui était d'occuper tous les publics », explique Marie Somm, organisatrice. Ainsi, les

curieux d'un jour sont partis pour une randonnée autour de la Tourbière de Sommand. Les participants ont effectué un parcours d'1,5 km, agrémenté d'ateliers ludiques. Des professionnels ont animé la balade afin de faire découvrir la station, ses activités, sa faune et sa flore. Au "village départ", plusieurs stands étaient dédiés au tri sélectif et au recyclage des déchets.

En fin d'après-midi, un arbre a été planté dans le cadre de l'opération de l'ONU "Plantons pour la planète". La boucle est bouclée.

CL. D.



Le jeune public s'est passionné à l'écologie au travers des animations proposées en parallèle de la course.

**PRAZ-DE-LYS / SOMMAND**

## Sylvain Guillaume en parrain

■ Dure journée pour le vice-champion olympique de combiné nordique, Sylvain Guillaume. Le parrain de l'Écotrail, qui s'était blessé aux adducteurs en début de semaine, pensait pouvoir tenir le rythme sur les 21 km du petit tracé. Pas assez remis, il a tout de même terminé la course malgré la

douleur, « je n'ai jamais abandonné une course », confiait-il. Il a pris la 70<sup>e</sup> place en 3h 48.

Quelques heures après l'arrivée, il avait retrouvé le sourire auprès de Marie Somm, la directrice de course (au centre) et Camille Chodorge, responsable des partenaires.



**TRAIL**

## Premat remporte l'Écotrail

■ La deuxième édition de l'Écotrail de Praz-de-Lys/Sommand qui s'est courue hier a été remportée par Jean-François Premat. Originaire de la station des Gets, il a bouclé les 45 kilomètres en 5h 33'40". Il devance de près de vingt minutes

Marc Troubin alors que Christophe Dubouloz complète le podium. Sur le petit tracé de 25 km, c'est Daniel Challande qui l'emporte en 2h 22'57".

**Compte-rendu et résultats dans notre édition de demain.**



DL - 22 8/11

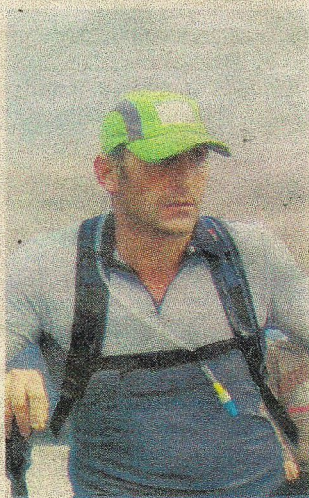
Praz-de-Lys / Sommand

# Ecotrail : pour défendre et protéger notre environnement

Avec 198 trailers l'an dernier et 284 participants cette année, la seconde édition de l'Ecotrail, organisé par l'association Sommand Randos Nature, a prouvé l'intérêt de son existence et de l'attachement de nos concitoyens ont pour leur environnement.

Associé, pour la seconde année consécutive, à la campagne de l'ONU "Plantons pour la planète", cet événement est destiné non seulement aux sportifs qui souhaitent relever le défi des crêtes de Sommand, mais aussi aux amoureux de la nature qui souhaitent défendre et protéger leur environnement.

Située à la lisière de la tourbière de Sommand, reconnue pour être l'une des plus belles des Alpes du Nord, l'association Sommand Randos Nature a donc reçu de nombreux trailers passionnés qui ont envahi écologiquement les alpages de la station. Les plus courageux avaient choisi le parcours de 46 km tandis que d'autres, un peu moins téméraires, se sont



Denis après plus de 7 h de course, jusqu'au bout de l'effort.

élancés dans une course de 20 km. En parallèle, une randonnée familiale a réuni plus de cinquante personnes.

Sur le premier parcours, après 46 km d'effort, c'est Jean-François Prémat qui a été le premier à franchir la ligne d'arrivée après une course de 5 h 33'40". Sur le parcours de 20 km, c'est Daniel Challende qui est arrivé le premier après une course de 2 h 22'57". Si quelques rares abondons ont été enregistrés, les participants se



Sylvain Guillaume, a parrainé cet événement pour la seconde année consécutive.

sont attachés à aller jusqu'au bout de leur parcours. Quitte à terminer après plus de 7 heures de course, ils sont allés jusqu'au bout de leur effort.

À l'issue de cet Ecotrail, tout comme l'an dernier, un arbre a été planté symboliquement sur le plateau de Sommand par Sylvain Guillaume, parrain de cet événement, les élus locaux et le conseiller général Guy Chavanne, pour marquer l'implication des organisateurs dans l'action "Plantons pour la planète" dont

l'objectif est de lutter contre diverses menaces naturelles liées aux changements climatiques. En 2007, une centaine d'arbres avaient été plantés sur le plateau de Sommand grâce aux bénéfices engendrés par cet événement sportif.

Pour en savoir plus sur l'association Sommand Randos Nature, contacter Marie Somm au 06 83 67 20 37, par courriel [marie@ecotrail.fr](mailto:marie@ecotrail.fr) ou en consultant le site [www.ecotrail.fr](http://www.ecotrail.fr).

GDD

## TRAIL

2 ÉCOTRAIL À Praz-de-Lys/Sommand

### Prémat premier

**Il préparait juste sa saison de ski d'alpinisme, histoire de jauger son physique. Au final, Jean-François Prémat s'est imposé avec 18 minutes d'avance.**

Il est 5 h 30 du matin. Jean-François Prémat se lève pour participer comme il en a l'habitude à un trail de début de saison. Originaire des Gets et habitant à Morzine, il fait parti du groupe Excellence du CAF en ski d'alpinisme.

Dimanche, pas de peaux de phoque, de simples bas-

kets pour participer la deuxième édition de l'Écotrail à Praz-de-Lys/Sommand (une course sélective pour l'Ultra Trail du Mont-Blanc).

Et la veille ? La veille, il était de mariage, couché à 3 heures, pour bien préparer le trail. Il en rigole encore.

Deux heures de dodo pour cinq heures de boulot sur les cimes. Il faut oser. Mais qu'à cela ne tienne, il prend le départ du parcours de 45 km au cœur des 297 inscrits, des

locaux mais aussi des Italiens, Suisses et Hollandais. 5 h 33'40" plus tard, il se paie le luxe de l'emporter (sans champagne tout de même) avec près de 20 minutes d'avance sur son dauphin. Pour finir de dégoûter ses adversaires, c'est à l'arrachée qu'il a obtenu son inscription mercredi dernier quelques heures après... leur clôture.

#### Et la course ?

Une promenade de santé pourrait-on penser à écou-

ter le vainqueur : "On est parti à quatre dans les premiers kilomètres, puis à mi-course, j'ai commencé à creuser l'écart sur les deux coureurs qui étaient encore avec moi. Ensuite, j'ai géré mon avance." Presque trop facile. Les cols, il les a engloutis comme du petit lait. Faut dire que ses saisons, c'est Pierramanta, Patrouille des Glaciers (100 km), championnat du monde de longue distance...

Alors, bon vent.

Clément DEBIOLLES

# TRAIL

## 2<sup>e</sup> ÉCOTRAIL À Praz-de-Lys/Sommand

# Premat premier

Il préparait juste sa saison de ski d'alpinisme, histoire de jauger son physique. Au final, Jean-François Premat s'est imposé avec 18 minutes d'avance.

Il est 5 h 30 du matin. Jean-François Premat se lève pour participer comme il en a l'habitude à un trail de début de saison. Originaire des Gets et habitant à Morzine, il fait parti du groupe Excellence du CAF en ski d'alpinisme.

Dimanche, pas de peaux de phoque, de simples bas-

kets pour participer la deuxième édition de l'Écotrail à Praz-de-Lys/Sommand (une course sélective pour l'Ultra Trail du Mont-Blanc).

Et la veille ? La veille, il était de mariage, couché à 3 heures, pour bien préparer le trail. Il en rigole encore.

Deux heures de dodo pour cinq heures de boulot sur les cimes. Il faut oser. Mais qu'à cela ne tienne, il prend le départ du parcours de 45 km au cœur des 297 inscrits, des

locaux mais aussi des Italiens, Suisses et Hollandais. 5 h 33'40" plus tard, il se paie le luxe de l'emporter (sans champagne tout de même) avec près de 20 minutes d'avance sur son dauphin. Pour finir de déguster ses adversaires, c'est à l'arrachée qu'il a obtenu son inscription mercredi dernier quelques heures après... leur clôture.

### Et la course ?

Une promenade de santé pourrait-on penser à écou-

ter le vainqueur : "On est parti à quatre dans les premiers kilomètres, puis à mi-course, j'ai commencé à creuser l'écart sur les deux coureurs qui étaient encore avec moi. Ensuite, j'ai géré mon avance." Presque trop facile. Les cols, il les a engloutis comme du petit lait. Faut dire que ses saisons, c'est Pierramanta, Patrouille des Glaciers (100 km), championnat du monde de longue distance...

Alors, bon vent.

Clément DEBIOLLES



### TRAIL

#### Écotrail

#### à Praz-de-Lys/Sommand

- 45 KM. 1. J. F. Premat 5 h 33'40" ; 2. M. Toubin 5 h 51'33" ; 3. C. Dubouloz 5 h 57'23" ; 4. P. Lillaz 6 h 17'56" ; 5. M. Michel 6 h 17'56" ; 6. L. Rey 6 h 22'45" ; 7. E. Pasteur 6 h 24'49" ; 8. J. B. Blanc 6 h 38'42" ; 9. J. C. Perret 6 h 40'55" ; 10. J. L. Bouvier 6 h 46'35" ; 11. M. Converset 6 h 50'15" ; 12. Y. Coloud 6 h 50'17" ; 13. D. Jorat 6 h 50'39" ; 14. C. Morel-Vuillez 6 h 57'07" ; 15. A. Brissard 7 h 01'39" ; 16. J. P. Serasset 7 h 02'41" ; 17. C. Courtouis 7 h 02'52" ; 18. F. Meynet 7 h 03'01" ; 19. B. Donier 7 h 04'11" ; 20. M. Cretton 7 h 04'47" ...
- 25 KM. 1. D. Challande 2 h 22'57" ; 2. J. C. Mathieu 2 h 33'58" ; 3. V. Jandard 2 h 40'52" ; 4. E. Mougey 2 h 44'01" ; 5. L. Brison 2 h 47'25" ; 6. F. Huguenin 2 h 53'02" ; 7. S. Gisbert 2 h 58'29" ; 8. S. Gatouillat 2 h 58'30" ; 9. P. Jacquet 2 h 59'25" ; 10. C. Michelet 3 h 01'4" ; 11. J. Frenandez 3 h 02'45" ; 12. P. Gernière 3 h 03'56" ; 13. N. Jandard 3 h 04'30" ; 14. N. Barbin 3 h 04'52" ; 15. L. Maunier 3 h 05'23" ; 16. N. Blanchet 3 h 05'23" ; 17. F. Brion 3 h 05'45" ; 18. J. Bonnot 3 h 08'35" ; 19. J. L. Fillion 3 h 08'44" ; 20. S. Violet 3 h 09'01" ...